

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

hier die zweite ÖPR-Info für Sie als tarifbeschäftigte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer.

Wieder haben wir Themen ausgesucht, die nur für Sie als Tarifbeschäftigte relevant und oft auch nicht bei den Schulleitungen bekannt sind. Falls Sie weitere Themenvorschläge oder Fragen haben, freuen wir uns über Ihre Rückmeldungen.

Unsere Themen heute:

- (1) RV Fit: Ein kostenloses Trainingsprogramm der Deutschen Rentenversicherung
- (2) Teilzeitbeschäftigte: Volles Entgelt bei Teilnahme an einer Klassenfahrt

Treten Sie für eine Beratung gerne mit uns per Email oder telefonisch in Kontakt, oder kommen Sie (bitte nach vorheriger Absprache) zu den Sprechzeiten bei uns im Büro am Staatlichen Schulamt Backnang vorbei:

Telefon: 07191-3454 150

Email: personalrat@ssa-bk.kv.bwl.de

Sprechzeiten im Büro:

Mo.-Do. 14.00 bis 16.00 Uhr

Fr. 10.30 bis 12.30 Uhr

*Wir hoffen, dass diese ÖPR-Info
für Tarifbeschäftigte wieder Ihr Interesse findet!
Herzliche Grüße aus dem Örtlichen Personalrat!*

A. Rosanelli

Andreas Rosanelli
Vorsitzender

C. Reuschel

Carolin Reuschel
2. Vorsitzende



Helmut Hinderer (ÖPR)
Arbeitnehmervertreter



Eva Stecher (ÖPR/BPR)
Arbeitnehmervertreterin



Eva Bassler (ÖPR)
Arbeitnehmervertreterin

RV Fit: Ein kostenloses Trainingsprogramm der Deutschen RV

Eine Teilnahme an diesem Programm ist **nur für tarifbeschäftigte Lehrkräfte** möglich. Nach Genehmigung der Maßnahme durch die RV **muss** eine Freistellung durch die Schule erfolgen. Die ganztägigen Angebote können dabei auch während der Unterrichtszeit stattfinden.



The infographic for 'RV Fit' features a top section with the title 'RV Fit' and a description: 'RV Fit ist ein für Sie kostenfreies Trainingsprogramm mit Elementen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung für ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl.' It includes the logo of the 'Deutsche Rentenversicherung'. Below this, four stages of the program are illustrated with icons and text:

- 1. Intensiv starten**
3 Tage ganztägig ambulant oder 5 Tage stationär
Sie starten mit einer mehrtägigen Einführung und werden dafür von Ihrer Arbeit freigestellt. Mit unseren Trainern und Ärzten erarbeiten sie gemeinsam Ihre individuelle Zielsetzung und was Sie ganz persönlich für sich erreichen wollen. Danach besuchen Sie in der Gruppe verschiedene Schulungen zu den Themen Bewegung, Ernährung und dem Umgang mit Stress.
- 2. Regelmäßig trainieren**
3 Monate 1-2 mal pro Woche
Vor oder nach der Arbeit besuchen Sie ein- bis zweimal pro Woche verschiedene Kurse in der Gruppe. Unsere Trainer sind immer dabei und passen die Übungen auf Ihr persönliches Niveau an. So gewöhnen Sie sich daran, Bewegung, gesunde Ernährung und besseren Umgang mit Stress nachhaltig in Ihren Alltag zu integrieren.
- 3. Motiviert dranbleiben**
3 Monate
Nach ca. 3 Monaten haben Sie eine Routine entwickelt und machen selbstständig weiter.
- 4. Auffrischen**
1 Tag ganztägig ambulant oder 3 Tage stationär
Nach einem halben Jahr gibt es eine ein- oder mehrtägige Auffrischung. Dabei sehen wir uns gemeinsam an, was Sie bereits erreicht haben, wie sich Ihr Wohlbefinden verändert hat und mit welchen Strategien Sie zukünftig auch die Ziele erreichen können, bei denen es bisher vielleicht nicht ganz so leicht war.

Alle Informationen inklusive Anmeldemöglichkeit finden Sie hier: www.rv-fit.de

Teilzeitbeschäftigte: Volles Entgelt bei Teilnahme an einer Klassenfahrt

Mehrtägige Schullandheime und Abschlussfahrten oder ganztägige Exkursionen sind für alle Lehrkräfte eine zeitliche Herausforderung. Das gilt für Teilzeitbeschäftigte noch mehr. **Teilzeitbeschäftigte Tarifbeschäftigte** können bei außerunterrichtlichen Veranstaltungen, die länger als acht Zeitstunden am Tag dauern, das **volle Entgelt** beantragen. Die Beantragung läuft auf dem Dienstweg mit dem beigefügten Formular. Der Aufwand für Sie ist gering. Die Schulleitung leitet den Antrag auf dem Dienstweg über das Schulamt an das Regierungspräsidium weiter. Bitte nutzen Sie diese Möglichkeit!